



Från ett soligt 4-dagars

Kristi Himmelsfärd brukar vara synonymt med SCS-Stockholmsdistriktets 4-dagars på cykel – så även i år. Och i början på juni gick det hela av stapeln. Varför helgen infaller vid olika tidpunkter varje år beror på jordens rotation runt solen på tolv jordmånader. Eftersom kalenderåret inte består av ett exakt antal månfas-månader, så infaller påsken vid olika tillfällen och exakt 39 dagar därefter Kristi Himmelsfärds helgen. Om det nu var någon som undrade. Därför 4-dagars i början på juni detta år, ganska sent men med stabilare väder.

Text / Foto : LENNART BERG

● Det blev soliga dagar och det enda man eventuellt kan ha synpunkter på var motvinden den första dagen. Men utan vind hade vi inte fått se de väldiga vindsnurrorna i funktion. Denna 4-dagarsfärd runt Östergötland hade faktiskt allt man kunde önska av en fin cykelresa – vackra landskap, sol, bad och god mat.

Efter några timmars bussfärd från Stockholm levererad av Swebus, kom vi fram till Borensberg, där vi bjöds på sen kvällsmenu i en trädgård vid Gästgivaregården, alldeles invid Motala ström. Efter en god natts sömn var det så dags under ledning av vår suveräne stigfinnare Lennart Sandgren, som hade hela färden i huvudet.

Vi tog oss västerut, söder om sjön Boren,

passerade kyrkbyarna Ekebyborna och Ask, för att via Vättern-Sommenleden nå fram till Vadstena, där slottslunchen serverades. Ett besök hanns också med vid Pilgrimscentrum med bl a klosterkyrkan. Vi hade turen att ha med egen kunnig guide i Björn Eklund från Sollefteå, som verkligen behärskade hela historien om den Heliga Birgitta.

Färden fortsatte söderut efter Vätterns östra strand med ett stopp vid den ståtliga domarringen i Nässja. Terrängetapper ingår ibland även i 4-dagars och denna gång tog vi oss genom ett vackert blommande rapsfält och mitt i detta väldiga blomsterhav reste sig fyra ståtliga vindsnurror. Tänk vilka upplevelser vår bördiga jord kan ge oss rörliga människor! Övernattade gjorde vi vid Vätterns strand på Borghamns vandrarhem, där vi efter en god middag kunde besöka hamnen och ta en promenad ut till stenbrottet.

Över Omberg till Rök

Vi såg nu fram emot den eleganta kustvägen över Omberg, här passerar två av SCS:s fint skyltade turistleder. Här på en av utsiktsplatserna fick vi en husbilsvisning av ett tyskt par boende i Sverige, som tyckte om denna semesterform. Någon affär blev det dock inte, eftersom ingen ville byta färdstätt. Vi passerade Stocklycke, Alvastra och fågelsjön Tåkern samt ett av landets ståtligaste minnesmärken från vikingatid, Rökstenen från 800-talet e Kr. Jag tror

OVAN – Vackrare kan det inte bli - Vättern-Sommenledens passage väster om byn Malexander i södra Östergötland. Sjön Sommen är en klarvattensjö med mycket ädelfisk och sommartid trafikerad av ångbåten Boxholm II från Tranås.

OVAN TH – Några av deltagarna hade valt helt fel skyddsfärg, för att bli uppmärksammade under denna resa.

NEDAN THV – Minnessten vid vägkanten för de mördade poliserna, alldeles öster om Malexander.

NEDAN THH – Underbara bilfria småvägar bland blommande i syrener i försommartid.

det var Ödeshögs fritidskontor, som lånade en SCS-teckning till sitt brevhuvud. Denna föreställde just Rökstenen, med en ristande viking och texten löd "Detta får di ett helsicke att tyda". Och det har man faktiskt inte lyckats med än i dag.

Vår färd drog vidare mot nästa övernattnings i Malexander utefter den spegelblanka sjön Sommen. Lite extra motion fick övertecknad med pypunka på bakdäcket. I stället för slangbyte, valde jag att pumpa varannan kilometer, men till slut nådde även jag dagens slutmål. Ett annat mål serverades senare denna sommarvarma



kväll ute på restaurang Hönsa-Lottas veranda – suveränt gott. Och vilket fint vardrarhem man erbjöd oss, rena lyxvillan med omgivande trädgård – missa inte detta vid passage.

Minnesplats för poliser

Tredje dagens första stopp blev minnesplatsen för de brutala polismorden, som skedde här alldeles utanför Malexander 1999. Vi trampade i sommarvärmen förbi Kisa och vid lunchtid blev det efterlängtad bad i sjön Åsunden, där vi sedan

fräscha och kammade kunde inte vår föda. På vägen norrut mot Rimforsa passerades sedan Skedevi slott, ett av många under dessa fyra dagar. Väl framme vid Liljeholmens folkhögskola vid Kinda kanal, blev det mer bad innan kvällens utmärkta middag, komponerad av den trevliga restaurangpersonalen. Liljeholmen drivs även som vandrarhem och kursgård av en religiös stiftelse. Då det var en vacker sommarkväll, intogs middagen på restaurangens veranda med utsikt över kanalen, som här länkar

samman sjöarna Järnlunden och Åsunden.

Sista dagens etapp gick norrut längs Sverigeleden, till en början på grusväg, men sedan blev det bättre. Vi passerade ståtliga ekskogar vid de båda slotten vid Bjärka-Säby nära sjön Stora Rängen. För att sedan följa Stångåns utlopp i Ärlången vid Sturefors slott strax utanför Linköping, där den sista picknicklunchen serverades alldeles invid slussarna. Sedan var det bara att följa Stångån in till centrum, packa cyklarna och bege sig hemåt. □

